

# INGREDIENSFÖRTECKNING

Vid Allergi, hör dig alltid för!



## GRÖNA SALLADER

01.

Kyckling, sweetchili (*peppar, paprika, vitlök, lök, modifierad stärkelse*), soja (*sojaböner, majs mjöl*), cashewnötter, sesamfrön, glasnudlar (*glutenfria, Ärtstärkelse, mungbönstärkelse, majsstärkelse*), grillkrydda (*Sellerifrö, majs mjöl, paprika, vitlök, lök, cayennepeppar, svartpeppar, rosmarin*), blandad sallad, gurka, tomat, rödlök.

Dressing Husets: Äggula, olja, vinäger, vitlök, aromat (*mjölsocker, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp*), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

02.

**Kräftstjärtar**, salladsost (*pastöriserad komjolk*), majs, ägg, blandad sallad, gurka, tomat, rödlök.

Dressing: Husets: Äggula, olja, vinäger, vitlök, aromat (*mjölsocker, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp*), salt och peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

03.

**Räkor**, sweetchilisås (*peppar, paprika, vitlök, lök, modifierad stärkelse*), sambal oelek, glasnudlar (*glutenfria, Ärtstärkelse, mungbönstärkelse, majsstärkelse*), sesamfrön, salladsost (*pastöriserad komjolk*) blandad sallad, gurka, tomat och rödlök

Dressing: Husets: Äggula, olja, vitlök, aromat (*mjölsocker, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp*), vinäger, salt och peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

04.

Kycklingfilé, grillkrydda (*Sellerifrö, majs mjöl, paprika, vitlök, lök, cayennepeppar, svartpeppar, rosmarin*), basilika, bacon, roquefortost (*pastöriserad komjolk, laktosfri*), blandad sallad, gurka, tomat, rödlök.

Dressing Husets: Äggula, olja, vinäger, vitlök, aromat (*mjölsocker, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp*), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

05.

Varmrökt lax, bulgur (*durumvete*) kokad i grönsaksbuljong (*majsstärkelse, potatisstärkelse, lökpulver, morot, purjolök, salt*), italiensk salladskrydda (*paprika, vitlök, vitpeppar, salt, lök, persilja, socker*), gurkmeja, vitpeppar, salt. Avokado, ägg, blandad sallad, morot, tomat, rödlök.

Dressing: Husets: Äggula, olja, vinäger, vitlök, aromat (*mjölsocker, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp*), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

06.

Marinerad oumph, BBQ sås (*tomatpuré, äppeljuicekoncentrat, socker, salt, paprika, tomat, lök, vitlök, rök arom, vinäger, sojaprotein*)

Råkost (*Vitkål, rödkål, morot, sallad*), citron/chilisalsa (*paprika, äpple, lök, majs, citronpeppar, citron, chipotle*). Kan innehålla spår av selleri) salladsost (*pastöriserad komjolk*) blandad sallad, gurka, tomat och rödlök.

Dressing: Husets: äggula, olja, vatten, vinäger, vitlök, aromat (*mjölsocker, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp*), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

## PASTASALLADER

07.

**Räkor, ägg**, majs, avokado, citronskiva, pasta (*durumvete, tomat, spenat, olja, salt, peppar, basilika*). Kan innehålla spår av **sojaböner** och **senap**.) blandad sallad, tomat, rödlök, gurka.

Dressing: Husets: äggula, olja, vatten, vinäger, vitlök, aromat (*mjölsocker, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp*), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

08.

Pulled Pork, BBQ sås, (fläskbög, **senapspulver**, socker, tomatpuré, vinäger, lökpulver, vitlökspulver, paprikapulver, chilipeppar, salt, rök arom, ättika, vatten, kryddor.), citron/chilisalsa (paprika, äpple, lök, majs, citronpeppar, citron, chipotle). Kan innehålla **spår av selleri**. Chevré ost (pastöriserad **getmjölk**, innehåller **komjölk**), pasta (**durumvete**, tomat, spenat, olja, salt, peppar, basilika. Kan innehålla spår av **sojaböner och senap**.), blandad sallad, tomat, gurka och rödlök.

Dressing: Husets: **äggula**, olja, vatten, vinäger, vitlök, aromat (**mjölksocker**, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

09.

Salladsost (pastöriserad **komjölk**), Kalamata oliver, citron/chilisalsa (paprika, äpple, lök, majs, citronpeppar, citron, chipotle) Kan innehålla **spår av selleri**. Falafel (**kikärter**, lök, **potatisstärkelse**, persilja, salt, dill, vitlök, spiskummin, koriander, svartpeppar, bikarbonat, rapsolja), avokado, råkost (Vitkål, rödkål, morot, sallad), blandad sallad, gurka, tomat, lök, pasta (**durumvete**, tomat och spenat, olja, salt, peppar, basilika Kan innehålla spår av **sojaböner och senap**).

Dressing: Balsamicovinaigrette: balsamvinäger, olja, basilika, franska örter, salt, peppar, italiensk salladskrydda (paprika, vitlök, vitpeppar, salt, lök, persilja, socker).

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

10.

Marinerad rostbiff (nötkött, druvsocker, salt, vitlök, lök, kryddor) (**sesamolja**, **sesamfrön**, soja (**sojaböner**, **majsmjöl**), sriracha, sambal oelek, chipotle), citron/chilisalsa (paprika, äpple, lök, majs, citronpeppar, citron, chipotle). Kan innehålla **spår av selleri**. Salladsost (pastöriserad **komjölk**), **jordnötter**, blandad sallad, gurka, tomat, lök, pasta (**durumvete**, tomat och spenat, olja, salt, peppar, basilika. Kan innehålla spår av **sojaböner och senap**).

Dressing: Husets: **äggula**, olja, vinäger, vitlök, aromat (**mjölksocker**, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

11.

Rostbiff (nötkött, druvsocker, salt, vitlök, lök, kryddor), pickles (gurka, morötter, blomkål och lök i lag av socker, ättika, salt, **senapsfrö**, kryddextrakt, koriander, konserveringsmedel, kan innehålla spår av **gluten**), rostad lök (**vetemjöl**, palmolja, salt), salladsost (pastöriserad **komjölk**), pasta (**durumvete**, tomat, spenat, olja, salt, peppar, basilika. Kan innehålla spår av **sojaböner och senap**), blandad sallad, gurka, tomat, rödlök.

Dressing: Husets: **äggula**, olja, vinäger, vitlök, aromat (**mjölksocker**, salt, lök, solrosolja, palmfett, vitlök, gurkmeja, kryddnejlika, karljohansvamp), salt, peppar, citron.

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

12.

Marinerad kallrökt lax (**sesamolja**, **sesamfrön**), råkost (Vitkål, rödkål, morot, sallad), avokado, inlagd ingefära (vinäger, salt, socker) pasta (**durumvete**, tomat, spenat, olja, salt, peppar, basilika. Kan innehålla spår av **sojaböner och senap**), blandad sallad, gurka, tomat, rödlök.

Dressing: Balsamicovinaigrette: balsamvinäger, olja, basilika, franska örter, salt, peppar, italiensk salladskrydda (paprika, vitlök, vitpeppar, salt, lök, persilja, socker).

Garnering: Gröna **sojaböner**, rädisor och paprika.

Citysallad | Kungsgatan 113, 753 18

Uppsala

Tel: 018-14 95 00